

K r a j s k ý š k o l s k ý ú r a d v B a n s k e j B y s t r i c i
Ul.ČSA č.26 , 974 04 Banská Bystrica

Školské jedálne

v Banskobystrickom kraji

Váš list číslo/zo dňa

Náše číslo
2009/00004

Vybavuje/linka
E.Mlatcová/(048) 47 101 24

Banská Bystrica
14.04.2009

Vec:

Metodické usmernenie k poskytovaniu diétnych jedál pre deti a žiakov v školskom stravovaní

Diétne stravovanie detí a žiakov v školskom stravovaní sa zabezpečuje v zmysle §140 ods.5 zákona č.245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov „*V školskej jedálni sa môžu pripravovať diétne jedlá pre deti a žiakov, u ktorých podľa posúdenia ošetrojúceho lekára zdravotný stav vyžaduje osobitné stravovanie*“.

Ministerstvo školstva SR na prípravu diétnych jedál pre deti a žiakov v školskom stravovaní vydalo finančné pásma na nákup potravín podľa vekových skupín stravníkov a materiálno- spotrebné normy a receptúry pre prípravu troch druhov diét:

- **Šetriaca (pri rôznych chorobách tráviaceho traktu)**
- **Diabetická (zvýšená hladina cukru v krvi – cukrovka)**
- **Bezgluténová - bezlepková (porucha vstrebávania lepku v pokrmoch)**

Finančné pásmo na diétne stravovanie stanoví zriaďovateľ školskej jedálne (v školskej jedálni, ktorej zriaďovateľom je orgán miestnej štátnej správy v školstve, finančné pásmo na diétne jedlá stanoví písomne riaditeľ školy) VZN (§ 140 ods..8,9,10 zákona č.245/2008 Z. z.) na základe nákupnej ceny potravín potrebných na prípravu danej diéty.

MŠ denné	Desiata		Obed		Olovrant	
(stravníci od 2 do 6 rokov)	€	Sk	€	Sk	€	Sk
1. pásmo	0,279	8,40	0,677	20,40	0,239	7,20
2. pásmo	0,319	9,60	0,717	21,60	0,239	7,20
3. pásmo	0,319	9,60	0,757	22,80	0,279	8,40
4. pásmo	0,358	10,80	0,797	24,00	0,279	8,40

5. pásmo	0,358	10,80	0,836	25,20	0,319	9,60
----------	-------	-------	-------	-------	-------	------

Základná škola	Obed	
(stravníci od 6 do 11 rokov)	€	Sk
1. pásmo	0,996	30,00
2. pásmo	1,075	32,40
3. pásmo	1,155	34,80
4. pásmo	1,235	37,20
5. pásmo	1,314	39,60

Základná škola	Obed	
(stravníci od 11 do 15 rokov)	€	Sk
1. pásmo	1,075	32,40
2. pásmo	1,155	34,80
3. pásmo	1,235	37,20
4. pásmo	1,314	39,60
5. pásmo	1,394	42,00

Stredná škola	Obed	
(stravníci od 15 do 18/19 rokov)	€	Sk
1. pásmo	1,195	36,00
2. pásmo	1,275	38,40
3. pásmo	1,354	40,80
4. pásmo	1,434	43,20
5. pásmo	1,514	45,60

Internátne školy a školské zariadenia	Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera	
(stravníci od 2 do 6 rokov)	€	Sk	€	Sk	€	Sk	€	Sk	€	Sk
1. pásmo	0,32	9,60	0,279	8,40	0,677	20,40	0,239	7,20	0,558	16,80
2. pásmo	0,32	9,60	0,319	9,60	0,717	21,60	0,239	7,20	0,597	18,00
3. pásmo	0,32	9,60	0,319	9,60	0,757	22,80	0,279	8,40	0,637	19,20
4. pásmo	0,36	10,80	0,319	9,60	0,797	24,00	0,279	8,40	0,677	20,40
5. pásmo	0,4	12,00	0,358	10,80	0,836	25,20	0,319	9,60	0,717	21,60

Internátne školy a školské zariadenia	Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera	
--	---------	--	---------	--	------	--	----------	--	--------	--

(stravníci do 11 rokov) od 6	€	Sk	€	Sk	€	Sk	€	Sk	€	Sk
1. pásmo	0,4	12,00	0,279	8,40	0,996	30,00	0,199	6,00	0,717	21,60
2. pásmo	0,4	12,00	0,279	8,40	1,075	32,40	0,199	6,00	0,757	22,80
3. pásmo	0,4	12,00	0,279	8,40	1,155	34,80	0,199	6,00	0,797	24,00
4. pásmo	0,4	12,00	0,279	8,40	1,235	37,20	0,199	6,00	0,836	25,20
5. pásmo	0,4	12,00	0,279	8,40	1,314	39,60	0,199	6,00	0,876	26,40

Internátne školy a školské zariadenia	Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera	
(stravníci 11 do 15 rokov) od	€	Sk	€	Sk	€	Sk	€	Sk	€	Sk
1. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,075	32,40	0,199	6,00	0,757	22,80
2. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,155	34,80	0,199	6,00	0,797	24,00
3. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,235	37,20	0,199	6,00	0,836	25,20
4. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,314	39,60	0,199	6,00	0,876	26,40
5. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,394	42,00	0,199	6,00	0,916	27,60

Internátne školy a školské zariadenia	Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera	
(stravníci 15 do 18/19 rokov) od	€	Sk	€	Sk	€	Sk	€	Sk	€	Sk
1. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,195	36,00	0,199	6,00	0,797	24,00
2. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,275	38,40	0,199	6,00	0,836	25,20
3. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,354	40,80	0,199	6,00	0,876	26,40
4. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,434	43,20	0,199	6,00	0,916	27,60
5. pásmo	0,44	13,20	0,279	8,40	1,514	45,60	0,199	6,00	0,956	28,80

Zriaďovateľ školskej jedálne (v školskej jedálni, ktorej zriaďovateľom je orgán miestnej štátnej správy v školstve – riaditeľ školy) prehodnotí možnosti podávania diétnych jedál podľa prevádzkových podmienok školskej jedálne, ale aj vytvára podmienky na prípravu diétnych jedál pre deti a žiakov.

Postup realizácie a základné podmienky prípravy diétnych jedál pre deti a žiakov v školskom stravovaní:

- ❖ Zákonný zástupca dieťaťa alebo žiaka **písomne požiada** o prípravu diétného jedla u riaditeľky (vedúcej) školskej jedálne. K žiadosti je potrebné doložiť písomné vyjadrenie lekára o druhu diéty, ktorá bola dieťaťu diagnostikovaná. Riaditeľka (vedúca) ŠJ po celý čas podávania diétnych jedál **spolupracuje** so zákonným zástupcom dieťaťa alebo žiaka, ktorý požiadal o podávanie diétnych jedál.

- ❖ Zriaďovateľ školskej jedálne (v školskej jedálni, ktorej zriaďovateľom je orgán miestnej štátnej správy v školstve – riaditeľ školy) **stanoví najnižší počet diétnych jedál**, ktoré bude možné pripravovať v školskej jedálni
- ❖ K prevádzkovému poriadku školskej jedálne riaditeľka (vedúca ŠJ) vypracuje dodatok prevádzkového poriadku, v ktorom bude uvedený počet a druh pripravovaných diét, popis organizácie práce pri príprave a výdaji diétnych jedál. **Dodatok prevádzkového poriadku predloží na schválenie regionálnemu úradu verejného zdravotníctva.**
- ❖ Riaditeľka (vedúca) školskej jedálne musí mať ukončené **úplné stredné odborné vzdelanie v odbore výživy a stravovania**, hlavná kuchárka **výučný list v príslušnom odbore.**
- ❖ Zriaďovateľ školskej jedálne (v školskej jedálni, ktorej zriaďovateľom je orgán miestnej štátnej správy v školstve – riaditeľ školy) **zabezpečí vhodné materiálne-technické podmienky na prípravu diétnych jedál**
 - o technologické vybavenie kuchyne
 - o skladové priestory, chladiace zariadenia
 - o možnosť nákupu potravín potrebných na prípravu diétnych jedál
 - o zamestnať v ŠJ dostatočný počet zamestnancov
 - o zamestnancov, ktorí zabezpečujú diétne stravovanie odporúčame finančne zvýhodniť (zohľadniť náročnosť na odbornú prípravu jedla, prípravu viac druhov jedál, odkladanie vzorky jedla a jej evidencia, zabezpečovanie nákupu potravín na prípravu diétnych jedál – niektoré potraviny bude potrebné nakupovať v špeciálnych predajniach zdravej výživy, zvýšenie administratívnej práce ako je osobitný jedálny lístok, vyhotovenie normovacieho hárku, samostatný stravný list a pod.)
 - o umožniť zamestnancom pravidelne sa vzdelávať v oblasti spoločného a diétného stravovania.
- ❖ Riaditeľka (vedúca) ŠJ informuje riaditeľa školy o žiadosti zákonného zástupcu dieťaťa o poskytovaní diétného jedla. Spolupracuje **s pedagogickými pracovníkmi** pri podávaní diétnych jedál pre deti a žiakov.
- ❖ Pri príprave diétnych jedál riaditeľka(vedúca) ŠJ vedie **samostatný stravný list**, kde sleduje rovnomerné čerpanie finančných limitov na nákup potravín.
- ❖ Riaditeľka (vedúca) ŠJ písomne požiada príslušný KŠU o **vydanie Materiálno-spotrebných noriem a receptúr** pre prípravu diétnych jedál (na CD nosiči pod č. CD-208-809/1771-1:918).
- ❖ Vzhľadom k tomu, že materiálne spotrebné normy a receptúry pre prípravu diétnych jedál sú vydané len na pamäťovom médiu (CD/DVD) školská jedáleň musí byť **vybavená počítačovou technikou.**

Zriaďovateľ ŠJ (v školskej jedálni, ktorej zriaďovateľom je orgán miestnej štátnej správy v školstve – riaditeľ školy), ktorý nemá možnosť vytvoriť vhodné pracovné, personálne a zásobovacie možnosti na prípravu diétnych jedál umožní zákonnému zástupcovi dieťaťa

a žiaka donášku hotového jedla do školskej jedálne v zmysle § 8 ods.3, písm. b Vyhlášky MZ SR č. 527/2007 Z. z.

V prípade, že zákonnému zástupcovi dieťaťa bude umožnená donáška hotových jedál do školskej jedálne je potrebné zabezpečiť:

- ❖ **Organizáciu preberania, skladovanie, ohrev a výdaj hotových** je treba uviesť do prevádzkového poriadku, alebo vypracovať dodatok prevádzkového poriadku, ktorý predloží riaditeľka (vedúca) ŠJ na schválenie regionálnemu úradu verejného zdravotníctva.
- ❖ **Skladovanie** doneseného, hotového jedla bude zabezpečené v samostatnom chladiacom zariadení.
- ❖ Rodičia budú **garantovať** zdravotnú nezávadnosť použitých surovín a hotového jedla.

V Banskej Bystrici 14.apríla 2009

RNDr. Ladislav Topoľský
prednosta KŠÚ