

SPRIEVODCA
SOCIÁLNYM PORADENSTVOM
pre onkologických pacientov



**LIGA PROTI
RAKOVINE**

Ste onkologický pacient alebo máte niekoho s touto diagnózou v rodine?
Táto brožúra vám bude slúžiť ako praktický sprievodca sociálnym poradenstvom.

**Poradenstvo v sociálnej oblasti musí byť a je jednoznačne individuálne,
a to aj v prípade, že ide o rovnaké onkologické ochorenie.**

**V prípade otázok kontaktujte Linku pomoci 02/52 96 51 48 každý štvrtok od
9:00 do 13:00, keď je vám k dispozícii sociálna pracovníčka Anna Baranová.**



Autori: Anna Baranová, Bc. Michaela Horníková, PaedDr. Jana Horváthová
Liga proti rakovine, Brestová 6, 821 02 Bratislava
Tel.: 02/52 92 17 35, fax: 02/20 81 20 47, web: www.lpr.sk, e-mail: lpr@lpr.sk

Tlač: KOMPRINT s.r.o., Borinská 8, 841 03 Bratislava
Návrh obálky a grafická úprava: Mgr. Attila Pápay
Vydáva: Liga proti rakovine SR, 2012, 1. vydanie

ISBN: 978-80-89201-60-0

Diagnostikovali vám onkologické ochorenie? Nemôžete sa zúčastňovať na pracovnom procese a potrebujete zostať na preliečenie doma?

Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení umožňuje:

PRÁCENESCHOPNOSŤ	AKO DLHO MÔŽETE OSTAŤ PRÁCENESCHOPNÝ?
Vystaví ošetrojúci lekár alebo zdravotnícke zariadenie (v prípade hospitalizácie).	Maximálne 1 rok. Ak zdravotný stav neumožňuje návrat do pracovného procesu (po predchádzajúcej vzájomnej komunikácii s praktickým lekárom, posudkovým lekárom sociálnej poisťovne), môžete požiadať o invalidný dôchodok.

Ste v situácii, že sa nemôžete vrátiť do zamestnania?

Potrebujete vedieť, ako postupovať pri vybavovaní invalidného dôchodku?

POSTUP VYBAVENIA INVALIDNÉHO DÔCHODKU

Žiadosť o priznanie invalidného dôchodku spisuje pracovník pobočky príslušnej Sociálnej poisťovne podľa miesta trvalého pobytu žiadateľa. Ten vám poskytne všetky potrebné informácie o doložení príslušných dokladov. Po skompletizovaní žiadosti vás posudkový lekár pozve na komisiu, kde podľa prílohy č. 4 zákona č. 461/2003 Z. z. posúdia mieru poklesu vykonávať zárobkovú činnosť a na základe daného posudku vám následne vydajú rozhodnutie.

Na koho sa obrátiť a ako postupovať pri vybavovaní preukazu zdravotne ťažko postihnutého (ŽŤP)?

Zákon č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov umožňuje:

POSTUP VYBAVENIA PREUKAZU ŽŤP/ZŤPS A PARKOVACIEHO PREUKAZU	PODMIENKA
Na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelení posudkovej činnosti, v mieste vášho trvalého bydliska požiadate o posúdenie miery funkčnej poruchy. Pracovník menovaného odboru vám poskytne príslušné formuláre. Formulár (lekársky nález) vypíše praktický lekár na základe priložených odborných náleзов. Pri ostatnom sa riadite pokynmi pracovníka posudkového oddelenia. Lehota na vydanie rozhodnutia je 60, max. 90 dní od podania skompletizovanej žiadosti. Na základe posúdenia zdravotného stavu podľa prílohy č. 4 zákona č. 447/2008 Z. z. jednotlivé príspevky nie sú fakultatívne, majú legislatívne obmedzenia.	Miera funkčnej poruchy* musí byť 50 % a viac, vtedy je vystavený preukaz FO ŽŤP, resp. niektorý kompenzačný príspevok (na základe zdravotného stavu pacienta a jeho príjmu).

* Funkčná porucha je nedostatok telesných schopností, zmyslových schopností alebo duševných schopností občana, ktorý z hľadiska predpokladov vývoja zdravotného postihnutia trvá dlhšie ako jeden rok. Miera funkčnej poruchy sa určuje v percentách.

Vzor preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím

Miesto podpisu, sociálnych vecí a rodiny: _____

**PREUKAZ
FYZICKEJ OSOBY
S ŤAŽKÝM
ZDRAVOTNÝM
POSTIHNUTÍM**

Fotografia
30 x 40 mm

* 000000

Číslo: _____

Dátum vydania: _____

Trvanie platnosti: _____

V _____ dňa _____

Podpis držiteľa preukazu: _____

Číslo a dátum posledného dňa preukazu sociálnych vecí a rodiny a podpis oprávneného osoby: _____

Vzor preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím so sprievodcom

Miesto podpisu, sociálnych vecí a rodiny: _____

**PREUKAZ
FYZICKEJ OSOBY
S ŤAŽKÝM
ZDRAVOTNÝM
POSTIHNUTÍM
SO SPRIEVODCOM**

Fotografia
30 x 40 mm

* 000000

Číslo: _____

Dátum vydania: _____

Trvanie platnosti: _____

V _____ dňa _____

Podpis držiteľa preukazu: _____

Číslo a dátum posledného dňa preukazu sociálnych vecí a rodiny a podpis oprávneného osoby: _____

Vzor parkovacieho preukazu fyzickej osoby so zdravotným postihnutím*



Predná strana preukazu



Zadná strana preukazu

* Parkovací preukaz je potrebné umiestniť v prednej časti vozidla tak, aby bola predná časť parkovacieho preukazu jasne viditeľná na účely kontroly.

Príspevky na kompenzáciu sú jednorazové alebo opakované.

JEDNORAZOVÉ PEŇAŽNÉ PRÍSPEVKY	OPAKOVANÉ PEŇAŽNÉ PRÍSPEVKY
• na kúpu pomôcky, • na výcvik používania pomôcky, • na úpravu pomôcky, • na opravu pomôcky, • na kúpu zdvíhacieho zariadenia, • na kúpu osobného motorového vozidla, • na úpravu osobného motorového vozidla, • na úpravu bytu, • na úpravu rodinného domu, • na úpravu garáže.	• na osobnú asistenciu, • na kompenzáciu zvýšených výdavkov ◦ na diétne stravovanie, ◦ súvisiace s hygienou alebo s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia, ◦ súvisiace so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla, ◦ súvisiace so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom, • na prepravu, • na opatrovanie.

* Kompenzácia sociálneho dôsledku ťažkého zdravotného postihnutia je zmiernenie alebo prekonanie sociálneho dôsledku ťažkého zdravotného postihnutia poskytovaním peňažných príspevkov na kompenzáciu podľa zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov alebo poskytovaním sociálnych služieb podľa osobitného predpisu, a to zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

Opatrovateľská služba

Zákon č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

POSTUP VYBAVENIA OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY	KTO SLUŽBY POSKYTUJE
Na miestnom úrade požiadate o posudok o sociálnej odkázanosti. Na základe posudku je možné požiadať o opatrovateľskú službu v domácom prostredí, resp. umiestnenie v zariadení sociálnych služieb alebo v domove dôchodcov.*	Sú to služby na úrovni obce/mesta. Umiestnenie do jednotlivých zariadení sa zadeľuje podľa stupňa odkázanosti.

* Jednotlivé formuláre sú k dispozícii na miestnom úrade v mieste bydliska, kde vám poskytnú bližšie informácie.



Predpis zdravotníckych pomôcok

Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov (tzv. kategorizácia liekov, zdravotníckych pomôcok a dietologických prípravkov).

POSTUP NA VYBAVENIE POMÔCKY	POMÔCKA	AKO ČASTO?
Odborný lekár predpíše recept na pomôcku.*	prsna epitéza	1-krát ročne
	podprsena	1-krát ročne
V zdravotných potrebách vám na základe receptu vydajú predpísanú pomôcku.	parochňa	1-krát ročne
	očná protéza	v prvom roku dva kusy, potom dva kusy za dva roky
Všetky pomôcky sú čiastočne hradené poisťovňou.**	barly	pár alebo kus za dva roky
	vozík – mechanický	1-krát za 5 rokov
	vozík – elektrický	1-krát za 7 rokov

* Vydanie niektorých pomôcok musí schváliť revízny lekár poisťovne.

** Výška doplatku, ktorý pacient uhradí, závisí od typu predpísanej pomôcky a konkrétnej poisťovne.

Všetky aktualizácie v kategorizácii liekov, zdravotníckych pomôcok a dietologických prípravkov nájdete na stránke Ministerstva zdravotníctva <http://www.health.gov.sk/?kategorizacia-a-uuc>.

Kategorizácia liekov je aktualizovaná mesačne, zdravotníckych pomôcok štvrťročne.

Kúpeľná starostlivosť je upravená zákonom o zdravotnej starostlivosti.

POSTUP PRI VYBAVOVANÍ KÚPEĽNEJ LIEČBY	KEDY MÔŽETE ŽIADAŤ?	PODMIENKA	FINANCOVANIE
Praktický lekár vám vypíše návrh na kúpeľnú liečbu na základe odporúčenia odborného lekára. Doklady o zdravotnom stave + návrh odovzdáte vašej zdravotnej poisťovni. Zdravotná poisťovňa do 30 dní zašle rozhodnutie.	Do 24 mesiacov od operácie alebo do 24 mesiacov od ukončenia komplexnej liečby.	Lekársky návrh nesmie byť pri odovzdávaní do poisťovne starší ako 6 týždňov. Bez znáмок akejkolvek recidívy.	Plne hradené zdravotnou poisťovňou.*

* Platíte iba zákonom stanovený poplatok za deň pobytu a daň z ubytovania, ktorú si stanovuje mesto alebo obec.

Ako vám môže pomôcť Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS)?

Ados patrí do dlhodobej zdravotnej starostlivosti v domácom prostredí vyplývajúcej zo zákona č. 578/2004 Z. z.

ČO POSKYTUJE?	KOMU JE SLUŽBA URČENÁ?	ČO POTREBUJETE?	FINANCOVANIE
Komplexnú domácu ošetrovateľskú starostlivosť pre chorých (ošetrovanie rán, preležanín, pichanie injekcií, infúzií).	Osobám, ktorých zdravotný stav si nebude vyžadovať nepretržitý pobyt v ústavnom zdravotníckom zariadení.	Tlačivo Návrh na domácu ošetrovateľskú starostlivosť poskytované vybraťou ADOS potvrdené všeobecným lekárom.	Čiastočne poisťovňou.*
Liečebnú rehabilitáciu (pravidelné cvičenie).	Osobám, ktoré poskytnutie ústavnej zdravotnej starostlivosti odmietli.	Lekársku správu. Kópiu preukazu poistenca.	

* Zoznam hradených výkonov príslušnou zdravotnou poisťovňou je prílohou každej zmluvy.

Zoznam ADOS aj s kontaktnými údajmi nájdete na stránkach Ligy proti rakovine.

Hľadáte pomoc a sprevádzanie v pokročilej fáze vášho onkologického ochorenia? Obráťte sa na hospic.

Hospic je zdravotnícke zariadenie zriadené na účely dlhodobej zdravotnej starostlivosti vyplývajúcej zo zákona č. 578/2004 Z. z.

ČO POSKYTUJE?	KOMU JE SLUŽBA URČENÁ?	ČO POTREBUJETE?	FINANCOVANIE
Zmierňovanie príznakov choroby a bolesti. Poskytovanie psychickej pohody, sociálnej pohody, emocionálnej a duchovnej podpory pacientovi a jeho blízkym vo finálnom štádiu ochorenia.	Nevyliečiteľne chorému a zomierajúcemu pacientovi.	Tlačivo poskytované hospicom potvrdené všeobecným lekárom.	Čiastočne poisťovňou.*

* Zoznam hradených výkonov príslušnou zdravotnou poisťovňou je prílohou každej zmluvy.

Zoznam hospicov aj s kontaktnými údajmi nájdete na stránkach Ligy proti rakovine.

Pri poskytovaní sociálneho poradenstva sú dôležité zákony:

- zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení,
- zákon č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- zákon č. 448/2008 o sociálnych službách v znení neskorších predpisov,
- zákon č. 577/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti v znení neskorších predpisov a
- iné.

Sprievodca bol vytvorený na základe platnej legislatívy k 1. 12. 2012.

LIGA PROTI RAKOVINE SR

člen Európskej asociácie líg proti rakovine (ECL) a člen Medzinárodnej únie proti rakovine (UICC)

Liga proti rakovine je nezisková, celoslovenská, charitatívna organizácia, ktorej cieľom je predchádzať rakovine prevenciou, výchovou a informovanosťou, podporovať klinické a výskumné projekty, pomáhať onkologickým pacientom a ich rodinám. Pre pacientov, ich blízkych i širokú verejnosť otvorila aj vďaka vašej podpore **Centrá pomoci** v Bratislave, Košiciach a Martine.

CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE BRATISLAVA

PONÚKA TIETO BEZPLATNÉ SLUŽBY:

- poradenská a informačná služba na tel. č.: **02/52 96 51 48**,
- zlepšenie fyzického a psychického stavu rehabilitáciou a relaxáciou pod dohľadom diplomovaného fyzioterapeuta,
- voľnočasové aktivity v podobe cvičenia, krúžkov šikovných rúk, knižnice a pod., pri ktorých stretnete pacientov s identickými diagnózami, máte možnosť nájsť si priateľov,
- vzdelávacie kurzy, semináre, workshopy na rôzne témy,
- spoločenské podujatia v podobe besied, stretávania s umelcami a zaujímavými osobnosťami.

KONTAKT:

CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE

Brestová 6

821 02 Bratislava – Ružinov

Tel.: 02/52 92 17 35

E-mail: recepacia@lpr.sk

CENTRUM POMOCI – BRATISLAVA



CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE KOŠICE

PONÚKA TIETO BEZPLATNÉ SLUŽBY:

- odborné poradenstvo lekárov onkológov na tel. č.: **055/625 62 34** každý pondelok od 15.30 do 17.30h,
- vzdelávacie aktivity v podobe prednášok, besied, seminárov pre pacientov i rodinných príslušníkov,
- klubový program, ktorý zahŕňa poskytovanie informačných materiálov, kurzy zdravého stravovania, cvičenia s fyzioterapeutom, rehabilitačné procedúry, pohybové aktivity, kultúrne a spoločenské akcie, rekondičné pobyty a výlety, knižnicu.

KONTAKT:

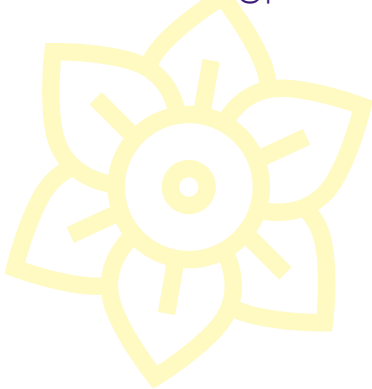
CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE

Paulínyho 63

040 01 Košice

Tel.: 055/685 35 46, 0902 893 299

E-mail: slatina@lpr.sk



CENTRUM POMOCI – KOŠICE



CENTRUM POMOCI LIGY PROTI RAKOVINE MARTIN

PONÚKA OD SEPTEMBRA 2010 TIETO BEZPLATNÉ SLUŽBY:

- odborné poradenstvo vo forme Linky pomoci na tel. č. **043/324 05 06**,
- zlepšenie fyzického i psychického stavu rehabilitáciou a relaxáciou za asistencie fyzioterapeuta a psychológa,
- voľnočasové aktivity v podobe kreatívnych, pohybových, vzdelávacích kurzov, kultúrnych podujatí,
- vzdelávacie kurzy, semináre, workshopy.

KONTAKT:

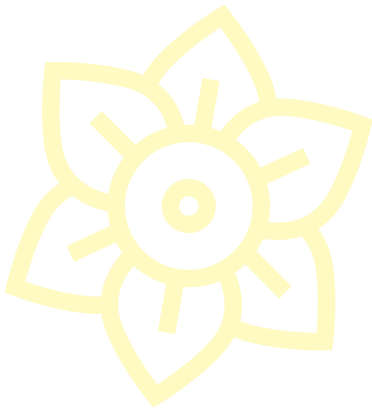
CENTRUM POMOCI LPR MARTIN

Kukučínova 2

036 01 Martin

Tel.: 043/324 04 87

E-mail: sykorova@lpr.sk



CENTRUM POMOCI – MARTIN



POBOČKY A KLUBY LIGY PROTI RAKOVINE SR

Okrem Centier pomoci sú pacientom a ich blízkym plne k dispozícii aj naše pobočky, kluby a kolektívni členovia LPR SR, kde je možné nájsť poradenstvo i pomoc.

LIGA PROTI RAKOVINE	Kontaktná osoba	Telefón, e-mail
POBOČKA BANSKÁ BYSTRICA	Mgr. Soňa Prandlová	0903 236 356 prandlovasona@azet.sk
POBOČKA BARDEJOV	Helena Kuzmišinová	054/478 83 14, 0949 323 083 lpr.bardejov@gmail.com
KLUB VENUŠA BRATISLAVA	RNDr. Marta Vozárová	02/20 70 06 69, 0903 919 610 vozarova.marta@gmail.com
KLUB VIKTÓRIA KOŠICE	Doc. MUDr. Mária Wagnerová, CSc.	055/625 62 34, 0905 943 962 klubviktoria@centrum.sk
KLUB VENUŠA LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ	Ingrid Saturyová	044/553 18 04, 0907 318 110 venusalm@gmail.com
POBOČKA LUČENEC	MUDr. Jaroslava Machanová	047/ 431 14 27 lprlucenec@gmail.com
POBOČKA MICHALOVCE	MUDr. Gabriela Hermanová	056/641 64 00, 0907 921 081 gaby.herman@azet.sk
POBOČKA NITRA	MUDr. Daniela Krošláková	037/642 54 54, 0905 860 005



LIGA PROTI RAKOVINE	Kontaktná osoba	Telefón, e-mail
POBOČKA NITRA	<i>Irena Kollárová</i>	0908 843 362 lprnitrakollarova@centrum.sk
KLUB NEZÁBUDKA PARTIZÁNSKE	<i>Margita Ondrejková</i>	0917 547 571 klubnezabudka@centrum.sk
KLUB VENUŠA PEZINOK	<i>Anna Štilhammerová</i>	033/640 24 61, 0908 792 382 a.stil@centrum.sk
POBOČKA PIEŠŤANY	<i>Ing. Mária Šišková</i>	0905 388 747 siskova.lpr@gmail.com
KLUB ŽIRANA POPRAĐ	<i>Helena Krausová</i>	0907 175 608 lprzirana@gmail.com
KLUB VENUŠA PREŠOV	<i>Magdaléna Mihaľová</i>	051/772 23 26, 0907 667 845 lprmihalova@orangemail.sk
KLUB LÝDIA SKALICA	<i>Ing. Eleonóra Bernhauserová</i>	034/664 91 80, 0905 681 074 bernhauseroleonora@stonline.sk
POBOČKA TOPOĽČANY	<i>RNDr. Oľga Krivošíková</i>	038/ 532 69 48, 0908 785 254 krivol@azet.sk
POBOČKA TREBIŠOV	<i>MUDr. Alicia Malá</i>	0902 206 599 trebisov.lpr@gmail.com
POBOČKA TRNAVA	<i>Mária Valentová</i>	033/550 38 50, 0904 689 828 valent.maria@pobox.sk
POBOČKA ŽILINA	<i>PhDr. Gabriela Tvrdá</i>	0905 839 279 tvrda@nspza.sk

KOLEKTÍVNI ČLENOVA LIGY PROTI RAKOVINE SR

ČLENOVIA	Kontaktná osoba	Telefón
KLINČEK ZDRUŽENIE PACIENTOV S ONKOL. A ŤZP ČADCA	Mária Balážová	0910 795 629
LIGA PROTI RAKOVINE TURČIANSKE VENUŠE MARTIN	PhDr. Želmíra Brozmannová	043/413 12 00, 0908 891 081 brozmannova@turcianskevenuse.sk
SLOVENSKÉ ZDRUŽENIE STOMIKOV SLOVILCO MARTIN	Ján Čačko	0905 319 978 slovilco@slovilco.sk
KLUB IRIS NOVÉ ZÁMKY	Eva Košíková	0908 038 131
OBČIANSKE ZDRUŽENIE NARCIS VRANOV NAD TOPĽOU	Elena Cvejkušová	0907 147 211
ORGANIZÁCIA POSTIHNUTÝCH CHRONICKÝMI CHOROBAMI	Božena Kováčiková	0903 724 975
OBČIANSKE ZDRUŽENIE VIKTORKY BANSKÁ BYSTRICA	Zuzana Pepichová	0903 066 219 zupepi@gmail.com

HĽADÁTE ODPOVEDE NA RÔZNE OTÁZKY, KTORÉ SÚVISIA S ONKOLOGICKÝM OCHORENÍM?

Obráťte sa na

Linku pomoci a poradenskú službu

Tel.: 02/52 96 51 48

**KDE VÁS SKÚSENÍ LEKÁRI – ONKOLÓGOVIA VYPOČÚJÚ
A DAJÚ ODPOVEDE NA OTÁZKY PREVENIE,
VČASNÝCH PRÍZNAKOV, MOŽNOSTÍ DIAGNOSTIKY
A LIEČBY, PSYCHOLOGICKÉ RADY,
ADRESY SVOJPOMOCNÝCH KLUBOV,
RÔZNYCH INŠTITÚCIÍ A POD.**

Okrem toho je Vám k dispozícii
internetová poradňa
Ligy proti rakovine SR,
ktorú nájdete na stránke **www.lpr.sk**.



LIGA PROTI RAKOVINE SR

Brestová 6

821 02 Bratislava

Tel.: 02/52 92 17 35

Fax: 02/20 81 20 47

Web: www.lpr.sk

E-mail: lpr@lpr.sk

ISBN: 978-80-89201-60-0

